



ESPACE
CHORÉGRAPHIQUE
LÉZIGNAN DANSE

PLANNING DES COURS

SAISON 2026 / 2027

Dancez, partagez, évoluez !

Composez
votre parcours
de danse !



LUNDI



SALLE 1

17h30 – 18h30	CLASSIQUE PRÉPARATOIRE / INTERMÉDIAIRE 1	VÉRONIQUE
18h30 – 19h30	CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE 2 / MOYEN	VÉRONIQUE
19h30 – 21h00	CLASSIQUE AVANCÉ	VÉRONIQUE

SALLE 2

17h30 – 18h30	INITIATION CLASSIQUE	CLARISSE
18h30 – 19h45	ACRODANSE ENFANT	CLARISSE

MARDI



SALLE 1

17h45 – 18h45	LYRICAL PRÉPARATOIRE / INTERMÉDIAIRE	CLARISSE
18h45 – 20h00	GRUPE CONCOURS PRÉPARATOIRE / INTERMÉDIAIRE	CLARISSE
20h00 – 21h30	JAZZ ADULTES	CLARISSE

SALLE 3

12h15 – 13h45	POLE DANCE ADULTES TOUS NIVEAUX	AMBRE
17h15 – 18h15	POLE DANCE ENFANT INITIATION / DÉBUTANT 1	AMBRE
18h15 – 19h15	POLE DANCE ADOS TOUS NIVEAUX	AMBRE
19h15 – 20h45	POLE DANCE ADULTES DÉBUTANTS 2	AMBRE

MERCREDI



SALLE 1

10h00 – 11h00	ÉVEIL	CLARISSE
11h00 – 12h00	JAZZ PRÉPARATOIRE	CLARISSE
12h45 – 14h00	JAZZ INTERMÉDIAIRE 1	CLARISSE
14h00 – 15h15	JAZZ INTERMÉDIAIRE 2	CLARISSE
15h15 – 16h45	JAZZ MOYEN	CLARISSE
16h45 – 18h00	ACRODANSE ADOS	CLARISSE
18h00 – 19h15	JAZZ MOYEN / AVANCÉ	CLARISSE
19h15 – 20h00	BARRE À TERRE	CLARISSE
20h00 – 21h15	LYRICAL MOYEN / AVANCÉ / ADULTES	CLARISSE

JEUDI



SALLE 1

17h00 – 18h15	GRUPE CONCOURS ADOS	CLARISSE
18h15 – 19h45	JAZZ AVANCÉ	CLARISSE
19h45 – 21h15	JAZZ ADULTES	CLARISSE

VENDREDI



SALLE 1

17h15 – 18h15	CABARET – À PARTIR DE 12 ANS	AURÉLIE
18h15 – 19h15	STRETCHING – TOUT ÂGE	AURÉLIE
19h15 – 20h15	LATINO – À PARTIR DE 16 ANS	AURÉLIE
20h15 – 21h15	HEELS – À PARTIR DE 16 ANS, AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE	AURÉLIE

SALLE 3

15h45 – 17h15	POLE DANCE ADOS / ADULTES TOUS NIVEAUX	LISA
17h15 – 18h15	POLE DANCE ENFANT INITIATION / DÉBUTANT 1	LISA
18h15 – 19h15	POLE DANCE DÉBUTANT 2 / INTERMÉDIAIRE 1	LISA
19h15 – 20h45	POLE DANCE ADULTES TOUS NIVEAUX	LISA

SAMEDI

SALLE 1

10h00 – 11h00	ÉVEIL	CLARISSE
11h00 – 12h00	INITIATION JAZZ	CLARISSE

SALLE 2

10h00 – 11h00	HIP HOP ADOS – À PARTIR DE 12 ANS	AMAR
11h00 – 12h00	HIP HOP ADULTES	AMAR

★ DISCIPLINES INCLUSES DANS LE PASS DANSE

- MODERN JAZZ
- CLASSIQUE
- LYRICAL
- HIP-HOP
- ACRO DANSE
- GROUPE CONCOURS

Composez
votre formule
selon vos envies
et disponibilités !

★ NOUVEAUTÉS 2026-2027

- ★ CABARET (À PARTIR DE 12 ANS)
- ★ STRETCHING (TOUT ÂGE)
- ★ LATINO (À PARTIR DE 16 ANS)
- ★ HEELS (À PARTIR DE 16 ANS – AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE)
- ★ HIP-HOP

i INFORMATIONS IMPORTANTES

- INITIATION À COMPTER DE DEUX COURS.
- LE PLANNING EST SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER.
- LES COURS SONT ASSURÉS SOUS RÉSERVE D'UN NOMBRE MINIMUM D'INSCRITS.
- TENUES EXIGÉES POUR CHAQUE COURS : VOIR AVEC CHAQUE PROFESSEUR ET EN FONCTION DE LA DISCIPLINE.